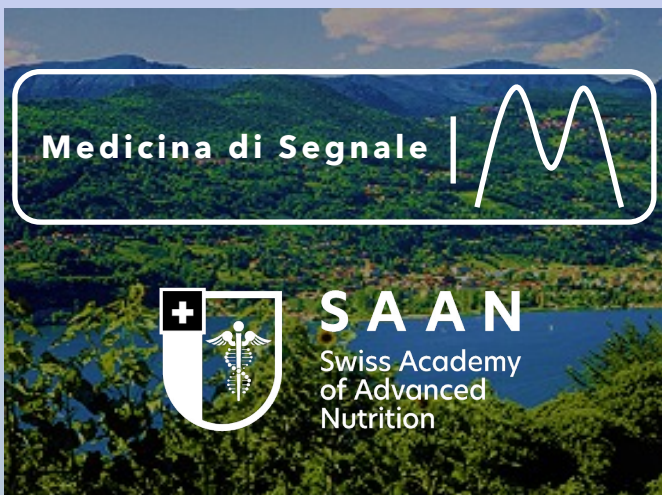


# Scuola di Medicina di Segnale



## Tradizione antica, strumenti nuovi

La medicina di segnale è oggi una filosofia medico-scientifica che mette l'essere umano al centro della cura, e che valorizza alimentazione, movimento e stile di vita come cardini di una piena salute fisica e psichica, riducendo al minimo l'utilizzo di farmaci in relazione ai segnali di guarigione provenienti dall'esterno (ambiente, cibo, esperienze) e dall'interno dell'organismo (segnali biochimici, epigenetica, interpretazione eventi, metabolomica, infiammazione, stress, segnali ormonali ecc.). La cifra caratterizzante della Medicina di Segnale è la deprescrizione farmacologica. La scuola insegnerà con quali mezzi sia possibile farlo nel rispetto del "prima non nuocere" ippocratico.

# Informazioni e contatti



## Durata e diploma

La scuola prevede 46 ore di formazione distribuite in due soli week end lunghi (ven/sab/dom), con la docenza di alcuni tra gli storici interpreti della Medicina di Segnale: Luca Speciani, Monica Greco, Monica Perotti, Marcello Monsellato, Mariagrazia Oliveri, Derry Procaccini, Lyda Bottino. Al termine viene rilasciato il diploma di medico (o professionista) di segnale, che consente di essere inseriti nell'apposito elenco in Internet e sulla rivista L'altra medicina. Il diploma viene rilasciato solo per una frequenza di almeno il 75% delle lezioni.



## Accesso e abbonamenti omaggio

Possono partecipare alla scuola: medici, biologi, farmacisti, psicologi, fisioterapisti, infermieri, dietisti, naturopati e tutti i professionisti sanitari (il corso è comunque aperto a chiunque voglia frequentarlo, ma senza rilascio di diploma in assenza di titolo qualificante). Tutti gli iscritti riceveranno in omaggio abbonamento annuale online alle riviste "L'altra medicina" e "Muoversi", dirette da Luca Speciani.



## Docenti della Scuola

Luca Speciani, Monica Greco, Mariagrazia Oliveri, Monica Perotti, Marcello Monsellato, Derry Procaccini, Lyda Bottino.



## In presenza e online

Ci piace pensare che tutti gli iscritti saranno presenti di persona (alcune esercitazioni pratiche di semeiotica, di agopuntura, di fitoalimurgia, di natural running potranno essere "vissute" solo in presenza). Tuttavia per essere vicini a chi sia lontano abbiamo previsto anche, a costi invariati, la possibilità di frequenza online. In diretta, però: con la possibilità di intervenire con domande e riflessioni. Se no che corso è?



## Dove si terranno le lezioni?

La location scelta per la Scuola di Medicina di Segnale è nei dintorni di Lugano, sulle sponde del Lago Ceresio e raggiungibile a piedi dalla stazione ferroviaria.



## Contatti

Per informazioni su programma, struttura del corso, disponibilità e iscrizioni, contattare: [visite@nutristile.ch](mailto:visite@nutristile.ch) - [info@saan-academy.ch](mailto:info@saan-academy.ch)

# Iscrizione



## Quota d'iscrizione

La scuola completa (12 mezze giornate) ha un costo pari a **CHF/€ 985**. Non viene applicata IVA in Svizzera sui corsi di formazione.

Nel prezzo è incluso abbonamento annuale online a L'altra medicina e a Muoversi (chi fosse già abbonato, prolunga il periodo).



## Sconti e informazioni

Per chi si iscrive (o manda acconto) entro il 31/1 il prezzo viene ridotto a **CHF/€ 895**.

Sono disponibili hotel e B&B in zona a prezzi convenzionati.



## Iscrizioni aperte

La Scuola è aperta ad un massimo di 50 iscritti. L'accettazione sarà in funzione della data di versamento dell'acconto.



Pagina di  
iscrizione



## Venerdì 23/2/2024

9.00-13.00

### Introduzione alla Medicina di Segnale

Docente: Luca Speciani

14.00-18.00

### Alimentazione di segnale

Docenti: Luca Speciani, Derry Procaccini, Lyda Bottino

## Sabato 24/2/2024

9.00-13.00

### Le malattie metaboliche: tiroide e diabete

Docente: Luca Speciani

14.00-18.00

### Psicologia e psichiatria di segnale: l'unità mente-corpo

Docenti: Luca Speciani, Marcello Monsellato

## Domenica 25/2/24

9.00-13.00

### Gastroenterologia di segnale e microbiota

Docenti: Monica Greco, Luca Speciani, Derry Procaccini

14.00-17.00

### Fitoterapia, fitoalimurgia e integrazione: principi base

Docenti: Derry Procaccini, Luca Speciani

## Venerdì 26/4/2024

9.00-13.00

### Malattie cardiovascolari, colesterolo, ipertensione

Docente: Luca Speciani

14.00-18.00

### Ortopedia e fisiatria di segnale, osteoporosi, malattie infettive

Docenti: Maria Grazia Oliveri, Luca Speciani

## Sabato 27/4/2024

9.00-13.00

### Food sensitivity, patologie allergiche e autoimmuni

Docenti: Lyda Bottino, Luca Speciani

14.00-18.00

### Ginecologia, urologia e pediatria di segnale

Docenti: Monica Perotti, Luca Speciani

## Domenica 28/4/24

9.00-13.00

### Oncologia di segnale e nutrizione oncologica

Docenti: Derry Procaccini, Luca Speciani

14.00-17.00

### Movimento fisico come prevenzione e cura

Docenti: Luca Speciani, Lyda Bottino