

Rete per la salute

Medicina e scienza all'insegna della dignità umana

Sabato 13.5.2023

Orario: 14.30- 18.00

Luogo: **CentroEventi Cadempino**,
Via Industria 2, 6814 Cadempino



Aletheia vi invita per un pomeriggio con delle brevi presentazioni sul tema:

Salutogenesi - riflessioni ed ispirazioni per prendere in mano la propria salute

Relatori e tematiche:

Lara Lucaccioni: Scienza della felicità e pratiche di benessere

Chiara Pelossi: La salute vien mangiando

I Clown Ridere per vivere Ticino: Accendiamo scintille di gioia vitale

Raffaella Venturini: Percorrere la via della salute

Dr. Luca Speciani: Stile di vita, umore e risposte endocrine -
Prevenire è meglio che curare

Entrata libera offerta

Il CentroEventi è raggiungibile con i mezzi pubblici:
bus no. 5, fermata Cadempino-municipio/
treno: stazione Lamone-Cadempino
Per chi arriva in auto: parcheggi a disposizione

Insieme per una medicina umana

Rete per la salute

Medicina e scienza all'insegna della dignità umana



Sabato 13.5.2023

Orario: 14.30- 18.00

Luogo: **CentroEventi Cadempino**,
Via Industria 2, 6814 Cadempino

I relatori

Lara Lucaccioni:

Si occupa di Scienza della Felicità, People Care e pratiche di benessere per singoli e organizzazioni ed è certificata CHO (Chief Happiness Officer). È la principale formatrice italiana di Yoga della Risata e di coerenza cardiaca, entrambe pratiche utili per abbassare lo stress e gestire le emozioni. È autrice del bestseller Ridi Ama Vivi, uscito a maggio 2020 per Rizzoli, e TEDx Speaker con un Talk dal titolo Ridi Ama Vivi – Il potere trasformativo delle pratiche di benessere.

Per interessati ad un corso: Domenica 14 maggio 2023 dalle 10.00-18.00 Scuola Steiner Origlio “il vantaggio della resilienza” www.laralucaccioni.com

Chiara Pelossi:

Integrative nutrition health coach. Da sempre appassionata di cucina e alimentazione sana e convinta che la salute passi anche dal piatto, ha deciso di studiare e formarsi quale consulente alimentare. Dal 2016 al 2022 è stata docente dei Corsi per adulti del Canton Ticino.

I Clown Ridere per vivere Ticino:

I volontari del sorriso ed i clown dottori di “Ridere per Vivere” Ticino hanno come “missione” di accendere scintille di gioia vitale.

Raffaella Venturini:

Dopo una laurea in lettere, l'insegnamento nella scuola pubblica, una formazione in pedagogia Waldorf (Scuole Steiner) e una in terapia artistica, si dedica da anni alla ricerca e alla divulgazione nell'ambito della scienza dello spirito o Antroposofia, attraverso conferenze, seminari e corsi a indirizzo conoscitivo ed artistico.

www.conosceredivenire.com

Canale YouTube: Raffaella Stauble Venturini

Dr. Luca Speciani:

Medico e dottore in scienze agrarie, con un master internazionale in Nutrizione e Dietetica. È il creatore della dieta GIFT, presidente dell'AMPAS (associazione di medici per un'alimentazione di segnale), e autore di più di 20 libri su medicina, sport e alimentazione.

www.lucaspeciani.com

Insieme per una medicina umana