

Dalla teoria di base alla pratica clinica

Scuola di Alta Formazione

**EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE
L'EVOLUZIONE DALL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE
ALLA SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

L'evento si svolgerà in modalità FAD SINCRONA

DATE SCUOLA 2020

16 e 17 Maggio, 30 e 31 Maggio, 13 e 14 Giugno, 27 e 28 Giugno, 4 e 5 Luglio

Il corso si propone di esaminare l'influenza dell'epigenetica sui modelli di comprensione della salute e della malattia nei principali ambiti delle specialità mediche. L'epigenetica si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo; studia le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA. L'attivazione o meno dei geni del nostro DNA può favorire l'insorgenza di malattie o la permanenza in uno stato di salute; a determinare questa accensione sono moltissimi fattori in relazione a cosa mangiamo, cosa respiriamo, quanto stressiamo il nostro corpo e persino la nostra mente.

OBIETTIVI PRATICI DEL CORSO

Formazione, Informazione, Ambiente e Salute,
Prevenzione Primaria: dalla teoria alla pratica

**Evento ECM per le professioni sanitarie di
Medico, Biologo, Farmacista, Dietista, Psicologo,
Odontoiatra, Infermiere, Fisioterapista**

n. 50 crediti ECM



PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

Provider ECM e Segreteria Organizzativa
U.P.A.I.Nu.C.

Tel. 346 9860092 - 331 7212974

E.mail: info@upainucformazione.it;

www.upainucformazione.it

Realizzato con il
contributo incondizionato di

EPINUTRACELL s.r.l.



**Dalla teoria di base alla pratica clinica
Scuola di alta formazione
EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE
L'EVOLUZIONE DALL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA
SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO**

Dal 16 Maggio al 5 Luglio 2020

L'evento si svolgerà in modalità FAD SINCRONA

DATE _16 e 17 Maggio – 30 e 31 Maggio - 13 e 14 Giugno – 27 e 28 Giugno - 4 e 5 Luglio 2020

Evento ECM diretto a Medici, Biologi, Farmacisti, Dietisti, Psicologi, Odontoiatri,

Infermieri, Fisioterapisti

n. 50 crediti ECM

Evento svolto con il contributo incondizionato di

EPINUTRACELL s.r.l.

PRESENTAZIONE

L'impatto della ricerca scientifica sta radicalmente cambiando le modalità con cui salute e malattia vengono identificate, trattate e vissute sia dai Medici che dalla popolazione.

In particolare, si stanno rivelando sempre più necessari, cambiamenti radicali nei modelli patogenetici. Il percorso formativo si propone di fornire ai Medici le conoscenze e le competenze teorico-pratiche per l'efficace gestione della salute (prevenzione primaria) e delle patologie croniche (infiammatorie, metaboliche, degenerative e neoplastiche).

La ricerca nell'ambito della genomica molecolare e, in particolare, l'avvenuto disvelamento dell'intera sequenza-base del DNA umano e la conoscenza sempre più approfondita dei meccanismi epigenetici (modifiche istoniche e cromatiniche, metilazione del DNA, miRNA); le recenti scoperte sulla complessità funzionale degli organuli citoplasmatici (in particolare dei mitocondri, del citoscheletro e della membrana cellulare), e della matrice extracellulare; l'enzimologia, la virologia, la microbiologia e le connesse OMICHE (ricerche su MICROBIOMA, VIROMA, FUNGOMA, OLOGENOMA, INTERATTOMA ecc.) stanno trasformando l'intero mondo della biomedicina.

Mai come oggi il sistema uomo a causa di un alto impatto degli input stressogeni ambientali cui è esposto (inquinamento atmosferico, idrico e delle catene alimentari, cibo adulterato e geneticamente modificato, prodotti chimici sintetici, pesticidi, campi elettromagnetici etc.) si trova in condizioni allarmanti. E infatti, in questi ultimi anni, si è registrato un aumento drammatico delle patologie croniche dovute, almeno in parte, agli effetti del carico tossico ambientale. Tali correlazioni sono sempre più evidenziate e confermate da una vasta letteratura scientifica internazionale.

Tali argomenti sono di drammatica attualità per tutte le specialità mediche: è infatti necessario che tutti i professionisti della salute vengano a conoscenza dei numerosi fattori ambientali che, da alcuni decenni a questa parte, condizionano pesantemente l'esistenza e la salute degli organismi e, in particolare, dell'uomo. Si percepisce, del resto, da più parti la necessità e l'urgenza di allargare l'orizzonte, di acquisire nuove e complementari modalità di lettura: il medico avverte il bisogno di riferirsi al proprio paziente secondo una visione globale del sistema e non solo dei singoli sintomi. Anamnesi, diagnosi, terapia e prognosi subiscono in questa logica una grande spinta in senso sistemico nella comprensione del percorso esistenziale e del quadro clinico di ogni singolo paziente.

In particolare l'epigenetica molecolare e clinica ci fornisce un nuovo approccio diagnostico-terapeutico per molti disturbi funzionali, patologie croniche ed emergenti (Sindrome da stanchezza cronica, Sensibilità chimica multipla, Fibromialgia, Mitocondropatie ecc ...)

PERCHÉ UN CORSO DI EPIGENETICA

Il corso si propone di esaminare l'influenza dell'epigenetica (epi- prefisso greco che indica sopra a) sui modelli di comprensione della salute e della malattia nei principali ambiti delle specialità mediche. L'epigenetica si occupa dei cambiamenti che influenzano il fenotipo senza alterare il genotipo: studia le modificazioni ereditabili che variano l'espressione genica, senza alterare la sequenza del DNA. L'attivazione o meno dei geni del nostro DNA può favorire l'insorgenza di malattie o la permanenza in uno stato di salute; a determinare questa accensione sono moltissimi fattori in relazione a cosa mangiamo, cosa respiriamo, quanto stressiamo il nostro corpo e persino la nostra mente.

L'epigenetica studia i cambiamenti dell'epigenoma individuale che

- condizionano fortemente la possibilità di salute e malattia;
- influenzano la salute nostra e delle generazioni successive;
- incidono sui processi di invecchiamento e sulla durata della vita;

L'epigenetica propone nutrizione, esercizio fisico e stress come fattori-chiave in grado di incidere non soltanto sull'espressione, ma anche sulla programmazione genetica di ogni individuo.

L'epigenetica clinica si configura come una raffinata integrazione tra il sapere medico attuale e le nuove **frontiere della medicina** in grado di valutare la "performance" del sistema biologico.

In questa materia confluiscono, in modo dinamico e quanto mai attuale, nozioni di **Neuroscienze, Biofisica delle Emozioni, P.N.E.I., Biologia/Medicina Quantistica.**

Su un terreno così disegnato emerge la necessità di un approccio **preventivo** precoce, visti gli effetti nocivi del carico tossico ambientale cui **tutti noi siamo sottoposti.**

Durante il percorso formativo verranno integrati al programma-base i seguenti argomenti:

- **Epigenetica e metagenomica/ologenomica** (studio delle interazioni tra genoma, microbioma ed ambiente in senso lato);
- **Epigenetica delle malattie endocrino-metaboliche ed immunomediate**
- Epigenetica e genetica del cancro
- Nutrizione e nutraceutica
- Medicina mitocondriale
- Medicina Ambientale

Obiettivi pratici del corso:

Formazione, Informazione, Ambiente e Salute, Prevenzione Primaria: dalla teoria alla pratica e dalla ricerca di base alla pratica clinica.

Siamo di fronte a uno snodo cruciale della medicina sistemica e le tecniche digitali stanno aprendo nuove prospettive per implementare la salute. L'obiettivo è quello di favorire le conoscenze in Fisiologia della Nutrizione, Genomica, Epigenetica, Ologenomica, Nutrigenomica, al fine di instaurare con il paziente un rapporto più globale e completo che prenda in considerazione non solo i sintomi, ma anche i fattori ambientali (indoor e outdoor), psicosociali, mentali e relazionali.

Il corso si propone di promuovere nuove competenze sulle tematiche emergenti che stanno modificando lo stile di vita, la salute, l'ambiente e il sistema sanitario così come l'abbiamo conosciuto sino ad oggi.

In sintesi proponiamo:

- Un approccio diagnostico e terapeutico centrato sulla persona, alla luce dei progressi scientifici (epigenetica, ologenomica, biofisica) e della emergente medicina digitale che vede la convergenza delle tecnologie digitali e genomiche, nell'ambito dell'assistenza sanitaria, degli stili di vita e dei rapporti sociali, al fine di migliorare l'efficienza delle cure mediche.

- Nell'ottica interdisciplinare, ampliare le competenze professionali rivolte ad una miglior comprensione del percorso esistenziale e del quadro clinico del paziente, mediante esperienze teorico-pratiche guidate in un'ottica interdisciplinare e cooperativa per un approccio diagnostico e terapeutico centrato sulla persona alla luce dei progressi scientifici e del nuovo contesto medico-paziente che si va delineando, grazie all'integrazione tra mondi digitale e reale.

- Rimettere al centro la cura della persona, nella piena coscienza della sua individualità, per programmare un percorso di salutogenesi.

Il percorso formativo consentirà di acquisire competenze nell'ambito di una Medicina Sistemica, dal punto di vista biologico, biochimico e biofisico, per rendere più pertinente ed efficace l'intervento diagnostico e terapeutico: nutrizionale, nutraceutico e di integrazione personalizzata.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Ernesto Burgio - Specialista in Pediatria, ECERI European Cancer And Environment Research Institute - Bruxelles

ORARI

Sabato e Domenica dalle 9,00 – 13,00 e dalle 14,00 – 18,00

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo dell'evento, comprensivo di **materiale didattico** (slides delle relazioni e documentazione scientifica) è di **€ 600,00 + IVA (22%) = € 732,00**

Sconto studenti universitari / Scuole Specializzazione / Master **€ 350,00 + IVA (22%) = € 427,00**

E' possibile seguire dei moduli singoli al costo di € 150 + IVA = 183 c.u. La partecipazione a singoli moduli NON dà diritto all'acquisizione dei crediti ECM.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 16 Maggio 2020 – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 10.00			PRESENTAZIONE SCUOLA	
10.00 13.00	Pier Giorgio Spaggiari		La medicina funzionale dal punto di vista biofisico	3 h
13.00 14.00		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.00	Marcus Stanton		La medicina funzionale. Dalla biofisica alla clinica	2 h
16.00 18.00	Marcus Stanton		La medicina funzionale. Dalla biofisica alla clinica	2 h

Domenica 17 Maggio 2020 – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 13.00	Ernesto Burgio		La rivoluzione epigenetica in medicina L'era dell'inquinamento	4 h
13.00 14.00		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.00	Bartolomeo Allegrini		L'inquadramento clinico secondo le costituzioni del paziente	2 h
16.00 18.00	Bartolomeo Allegrini		La pratica: Il ruolo dell'epigenetica nella clinica 1^ parte	2 h

Sabato 30 Maggio – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Francesco Balducci		Endocrinosenescenza	2 h
11.00 13.00	Francesco Balducci		Cardiofitness e allenamento nella strategia antiage	2 h
13.00 14.00		Intervallo pranzo		
14.00 16.00	Mauro Miceli		Disfunzione mitocondriale e modulazione epigenetica dell'infiammazione: il ruolo dell'ipossia e della matrice extracellulare 1^ Parte	2 h
16.00 18.00	Massimo Fioranelli		Asse cuore - cervello	2 h

Domenica 31 maggio – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Alessandro Gelli		Il ruolo dei campi elettromagnetici e gli effetti sulla salute: Dalla misurazione alla protezione 1^parte	2 h
11.00 13.00	Alessandro Gelli		Il ruolo dei campi elettromagnetici e gli effetti sulla salute: Dalla misurazione alla protezione 2^parte	2 h
13.00 14.00		Intervallo pranzo		
14.00 16.00	Ernesto Burgio		L'epigenetica in oncologia	2 h
16.00 18.00	Pier Mario Biava		La riprogrammazione epigenetica delle cellule a supporto e nella prevenzione	2 h

Sabato 13 Giugno – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Pier Giorgio Spaggiari		Biofisica e Biorisonanza la tecnologia al servizio della salute: la prevenzione 1^parte	2 h
11.00 13.00	Guido Paoli		Il ruolo della Biologia quantistica nella funzionalità delle cellule	2 h
13.00 14.00		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.00	Enrico Bevacqua		Ruolo del microbiota nel metabolismo e nutrizione	2 h
16.00 18.00	Luigi Montano		Il ruolo epigenetico dell'inquinamento nella fertilità	2 h

Domenica 14 Giugno – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Pietro Pace		Il ruolo degli acidi grassi nell'Infiammazione, nutrizione nutraceutica a supporto e nella prevenzione: dalla teoria di base alla pratica clinica 1^ parte	2 h
11.00 13.00	Margherita Borsa		La medicina nell'era dell'epigenetica	2 h
13.00 14.00		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.00	Sante Guido Zanella		Intossicazione da metalli pesanti: diagnosi e terapia	2 h
16.00 18.00	Antonio Scalabrino		L'epigenetica in Odontoiatria	2 h

Sabato 27 Giugno – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Luca Speciani		Il ruolo epigenetico della nutrizione nella gestione del paziente	2 h
11.00 13.00	Pietro Pace		Il ruolo degli acidi grassi nell'Infiammazione, nutrizione nutraceutica a supporto e nella prevenzione: dalla teoria di base alla pratica clinica 2^ parte	2 h
13.00 14.00		Intervallo pranzo		
14.00 16.00	Pietro Pace		Il ruolo degli acidi grassi nell'Infiammazione, nutrizione nutraceutica a supporto e nella prevenzione: dalla teoria di base alla pratica clinica 3^ parte	2 h
16.00 18.00	Mauro Miceli		Disfunzione mitocondriale e modulazione epigenetica dell'infiammazione: il ruolo dell'ipossia e della matrice extracellulare 2^ Parte	2 h

Domenica 28 Giugno – ore 9.00-19.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Massimo Spattini		Squilibri di vitamine, minerali, amminoacidi e neurotrasmettitori	2 h
11.00 13.00	Massimo Spattini		Squilibri di vitamine, minerali, amminoacidi e neurotrasmettitori	2 h
13.00 14.00		Intervallo pranzo		
14.00 16.00	Andrea Del Buono		Epigenetica: metalli e ambiente quali rischi per la salute quale prevenzione	2 h
16.00 18.00	Bartolomeo Allegrini		La pratica: Il ruolo dell'epigenetica nella clinica 2^ parte	2 h

Sabato 4 Luglio – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.00	Pier Giorgio Spaggiari		Biofisica e Biorisonanza la tecnologia al servizio della salute: la prevenzione 2^parte	2 h
11.00 13.00	Mauro Mariani		Body Burden	2 h
13.00 14.00		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.00	Cristina Panisi		Autismo secondo una prospettiva sistemica	2 h
16.00 18.00	Elisabetta Bernardini		Lifestyle Medicine e Medicina Funzionale: approcci indispensabili nell'era dell'inquinamento	2 h

Domenica 5 Luglio – ore 9.00-18.00

Orario	Docente	Note	Argomento	Durata
9.00 11.30	Marcus Stanton		PARTE TEORICO PRATICA Medicina funzionale e Digital Health: la pratica 1^ parte	2h e 30m
11.30 13.00	Mitiana Lupano		DALLA TEORIA ALLA PRATICA ESERCITAZIONI	1 h e 30 m
13.00 14.30		<i>Intervallo pranzo</i>		
14.00 16.30.	Marcus Stanton		PARTE TEORICO PRATICA Medicina funzionale e Digital Health: la pratica 2^ parte	2 h e 30 m
16.30 18.00			Esperienze pratiche a confronto	1 h e 30 m

PER INFORMAZIONI

Segreteria organizzativa U.P.A.I.Nu.C.

(Università Popolare Accademia Internazionale di Nutrizione Clinica)

Dott.ssa Monica Grant; Dott.ssa Giovanna Barbato

Tel. 346 9860092; 331 7212974

E.mail: info@upainucformazione.it; www.upainucformazione.it

ATTIVITA' SVOLTA IN MODO AUTONOMO DAL PROVIDER

La U.P.A.I.Nu.C. srls è accreditata in qualità di Provider Provvisorio dalla Commissione Nazionale ECM con il n. 6531 con scadenza 17/12/2021 a fornire programmi di formazione continua per aree multidisciplinari. La U.P.A.I.Nu.C. srls si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità e la correttezza etica di questa attività