



Comune di Bergamo

Sistema Bibliotecario Urbano

## Centro Socio Culturale Malpensata

Via Furietti, 21 - 24126 Bergamo - Tel. 035 317984 - email: cscmalpensata@comune.bg.it  
apertura al pubblico: lunedì/mercoledì/giovedì/venerdì dalle 14.30 alle 18.30 martedì dalle 9.00 alle 13.00

In collaborazione con



La Commissione ed il Centro Socio Culturale della Malpensata, in collaborazione con l'Associazione Il Bosco, vi invitano ad un nuovo ciclo di conferenze sulla salute ed il benessere volto a diffondere la cultura della salute e la promozione di corretti stili di vita.

I primi incontri in programma sono:

**16 Ottobre 2018**

**"Nati per muoverci: le strette correlazioni tra cibo, movimento e salute"**

Relatore: *Luca Speciani*—medico, inventore del metodo dieta GIFT, Presidente dell'associazione medici per un'alimentazione di segnale

Introduce: Dott.ssa *Loredana Poli*, assessore all'istruzione, università, formazione e sport

**6 Novembre 2018**

**"Emozioni e malattia: consigli pratici per preservare la propria salute"**

Relatore: *Pierdomenico Locatelli*—naturopata, esperto di medicina tradizionale cinese, medicina funzionale e riflessologia. M° Karate 5° Dan

**27 Novembre 2018**

**"Cannabis: dalla pianta alla terapia—le proprietà terapeutiche della cannabis ed il suo impiego nelle preparazioni galeniche"**

Relatore: *Sara Panseri*—Ricercatrice presso l'Università degli Studi di Milano, dipartimento di Scienze veterinarie per la salute, la produzione animale e la sicurezza alimentare (VESPA)

Le conferenze sono ad ingresso libero e gratuito e si terranno a partire dalle h 20.30 presso:

**L'Auditorium della Malpensata via Furietti 21—Bergamo**

Per esigenze organizzative è gradita una conferma di partecipazione al numero del CSC 035-317984 negli orari di apertura del Centro

# Prendiamoci Cura

## Armonia e Benessere