

Segreteria Scientifica:

Dott. Nicola Pirastu

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia-Ostetricia

Master in Psicoterapia ed Ipnosi

(S.M.I.P.I. Socio Esperto)

Psicoterapeuta (SMIPI)

Direttore U.O. Ginecologia

Casa di Cura Villa Elena Cagliari

Cell. 3474054332

E-mail: nicolapirastu@virgilio.it

Presentazione

Lo stato di ipnosi è uno stato mentale fisiologico, naturale della mente: non è uno stato alterato di coscienza, è un terzo stato di coscienza al pari del sonno e della veglia. Lo stato di ipnosi non va quindi inteso come qualcosa di artificiale, che può essere indotto solo dall'esterno: è invece un meccanismo fisiologico comune a tutti gli esseri umani che viene semplicemente replicato e indotto dall'ipnologo. Ad esempio è un'esperienza comune quella di leggere appassionatamente un bel libro o di vedere un film particolarmente coinvolgente e di lasciarsi completamente assorbire dalla trama, di vivere con partecipazione emotiva le vicende di un personaggio come se in quel momento si fosse dentro al libro, dimenticandosi di tutto il resto, non badando ad esempio alla luce che cala all'interno della stanza, o a rumori che provengono dall'ambiente circostante.

In questa situazione il fattore critico della mente è abbassato per cui la mente è più recettiva alle suggestioni che vengono appunto utilizzate dall'operatore (che ha imparato e padroneggia le tecniche per abbassare in Critical Factor) per determinare: cambiamenti comportamentali (smettere di fumare, onicofagia etc.), controllo del dolore (preparazione al parto, piccoli interventi chirurgici), terapeutici (controllo ansia, stress etc.), e nel miglioramento difese immunitarie (trattamento dei condilomi) ed ovviamente il trattamento di tutte le sintomatologie psico-somatiche.

Il Seminario è formativo, pratico, professionalizzante.

Con 48 ore di formazione di cui totali di formazione interattiva 28.

Al termine del corso verrà fornito tutto il materiale utilizzato ed i filmati delle prove pratiche eseguite in modo da poter continuare ad affinare la tecnica e l'abilità.

Il Corso è indirizzato a Medici (tutte le specialità), Odontoiatri, Psicologi, Ostetriche e Inf. Professionali; altri operatori del settore possono essere ammessi a seguire i seminari come uditori previo contatto con la Segreteria scientifica.

Modalità d'iscrizione:

L'iscrizione al corso è di euro 700 per medici tutte specialità ed Odontoiatri, 500 per Psicologi, Inf Professionali, Ostetriche e assistenti di poltrona.

Sono ammessi inoltre oltre il numero minimo per attivare il corso partecipanti che non richiedano ECM ad importi diversificati: Medici-Odontoiatri 550 euro, Psicologi, Inf Professionali, Ostetriche, assistenti di poltrona ed altri 400 euro. Bonifico bancario sul conto corrente intestato a SERES Onlus - IBAN:

IT 95 Y 08973 37260 000010192004

Inviare copia al fax 071732455 o scansione per e-mail a info@seres-onlus.org indicando l'indirizzo e-mail a cui spedire la ricevuta in formato PDF. **Il numero minimo per l'attivazione del corso è di 20 partecipanti, il massimo è 25.**

Iscrizione con apposito modulo sul sito <http://www.seres-onlus.org>



50,0 crediti ECM per Medici (tutte le specialità), Psicologi e Odontoiatri ostetriche ed I.P.



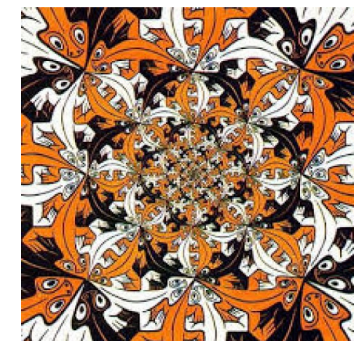
SEMINARIO BASE SULLE APPLICAZIONI DELL' IPNOSI IN CAMPO MEDICO-ASSISTENZIALE

Cagliari

22-23 Settembre 2018

13-14 Ottobre 2018

27-28 Ottobre 2018



Con il patrocinio di:



Via Borgonuovo 8 Bologna Tel 051/6235150 – 3382076221
daniela.carissimi@qeacademy.it



Programma

22 Settembre Sabato

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Storia dell'ipnosi.
Cosa è l'ipnosi?
Cenni di Pnl (Programmazione neurolinguistica).
Esempi pratici ed utilizzo dell'ipnosi.

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00:

Ipnosi diretta ed indiretta.
L'ipnosi: approfondimento teorico.

23 Settembre Domenica

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Schema base di induzione ipnotica.
Esempio pratico di Ipnosi.
Prova pratica a coppie dei partecipanti.
Prova pratica singolarmente.
Discussione.

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00:

Situazione attuale dell'utilizzo dell'ipnosi in Italia.
Esempio pratico di Ipnosi.
Prova pratica singolarmente.
Discussione.

13 Ottobre Sabato

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Ipnosi in ostetricia.
Ipnosi di gruppo e singola.
Visione di filmati.
Esercitazioni pratiche con super visione.

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00:

Ipnosi in ginecologia.

14 Ottobre Domenica

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Dimostrazioni pratiche con i partecipanti con le varie tecniche induttive ed approfondimenti.
Come velocizzare l'induzione?

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00:

Approfondimento e chiarimento sulle strategie induttive ed esercitazioni.
Dimostrazioni con partecipanti ed Pazienti Volontari/e.

27 Ottobre Sabato

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Ipnosi nel controllo del dolore.
Ri-esame passo dopo passo delle tecniche induttive.
Dimostrazioni e prove pratiche.
Esercitazione.

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 18.00:

Ristrutturazione in ipnosi.
Utilizzazione delle tecniche e loro applicazione.
Dimostrazione singole e a coppie.

28 Ottobre Domenica

Ore 9.00 - 13.00:

dr. Nicola Pirastu
Tecnica d'induzione passo a passo con filmati dei partecipanti.
Prove pratiche in coppia.

Ore 13.00 - 14.00: pausa pranzo

Ore 14.00 - 17.00:

Utilizzo dell'ipnosi in campo assistenziale e medico.
Prove pratiche.
Valutazione dell'apprendimento per ECM.
Chiusura del corso.