



SABATO CON OBIETTIVO!

Insieme per condividere tecniche e strategie utili per iniziare e proseguire ogni giornata con energia

QUANDO: sabato 10.02.2018
dalle 10.30 alle 13.00

DOVE: MAISON GIFT, via Carlo Borromeo,
13 Vimercate (MB)

*Insieme a una nutrizionista e una psicologa
condivideremo strategie utili e applicabili per
affrontare con energia ogni nostra singola
giornata, definiremo un obiettivo personale e
inizieremo a disegnare la strada per
raggiungerlo*

“Alice: quale via dovrei prendere?

Gatto: dipende dove vuoi andare

Alice: ma io non so dove andare.

Gatto: allora non importa quale via prendere.”

Lewis Carroll

Alice nel paese delle Meraviglie

Ingresso libero (con prenotazione)

Vi aspettiamo numerosi

Per iscrizioni e informazioni inviare
una mail a:

Manuela Rigo, Nutrizionista:

info@manuelarigo.com

Veronica Aloisio, Psicologa:

veronicaaloisio@libero.it