

# CNM ITALIA

>> **CNM ITALIA S.r.l.** è un ente formativo nel campo delle Discipline del Benessere che, previo compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Nutritional Sport Consultant**, autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013, come corso libero a carattere privato, in quanto sede italiana del College CNM UK.

cnmitalia.com

## APDB, AIPT e BCMA

In Italia la legge n. 4 del 14 gennaio 2013 recante "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi" consente ai professionisti de quo di riunirsi liberamente in associazioni quali APDB (associazioneprofessionistidelbenessere.it) e AIPT (www.aiptfitness.it) che garantiscono la professionalità degli operatori previo loro adeguamento a specifiche regole deontologiche.

Il Diploma permette anche l'iscrizione al Practitioner Register di BCMA - British Complementary Medicine Association UK - che garantisce, a livello internazionale, l'elevata professionalità degli iscritti.

associazioneprofessionistidelbenessere.it  
aiptfitness.it  
bcma.co.uk



# Nutritional Sport Consultant

## Docenti

### Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI

Biologa Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

### Dott.ssa Mikol BETTELLA

Laurea magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista

### Prof. Ivo BIANCHI

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna. Esperto in Nutraceutica e Omeopatia. Professore a contratto Facoltà di Medicina e C. Università di Milano

### Dott.ssa Francesca CARAPELLESE

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera

### Prof. Pierluigi GARGIULO

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università Tor Vergata Roma

### Dott. Alberto MARTINA

Medico Chirurgo, Docente Università di Pavia

### Dott. Marco NERI

Laureato in Scienza Alimenti, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F

### Dott. Filippo ONGARO

Medico Chirurgo, Direttore Scientifico Istituto di Medicina Rigenerativa e Primo Medico certificato in medicina antiaging in Italia. Health Coach

### Dott. Carmelo PARELLO

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita

### Prof. Pierpaolo PAVAN

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva, Igiene e Tecnica Ospedaliera, Scienza dell'Alimentazione, Dietetica

### Dott. Xavier PIEROBON

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche

### Dott. Roberto PROVENZANO

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF

### Avv. Giancarlo RIZZIERI

Avvocato Cassazionista. Esperto del Diritto delle Discipline del benessere

### Dott.ssa Maristella RUGGERO

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica

### Dott. Arrigo SELLI

Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta

### Dott. Attilio SPECIANI

Medico Chirurgo specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, Direttore di Eurosalus.com

### Dott. Luca SPECIANI

Medico Chirurgo e Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona

### Dott. Davide TERRANOVA

Medico, Specialista in Cardiologia. Esperto in ipertensione arteriosa, aritmologia e cardiologia metabolica.

### Dott. Mario VIGNONI

Medico Chirurgo, Dietologo specialista, Omeopata. Esperto di Nutriterapia Clinica

### Dott.ssa Silvia VITTURI

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica

## Nutraceutical Recipes - Nutracooking a cura di:

### Chef Sergio BARZETTI

Chef di rilevanza nazionale, collabora con scuole e media per le tematiche afferenti al cooking

# Nutritional Sport Consultant



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Corsi liberi a carattere privato

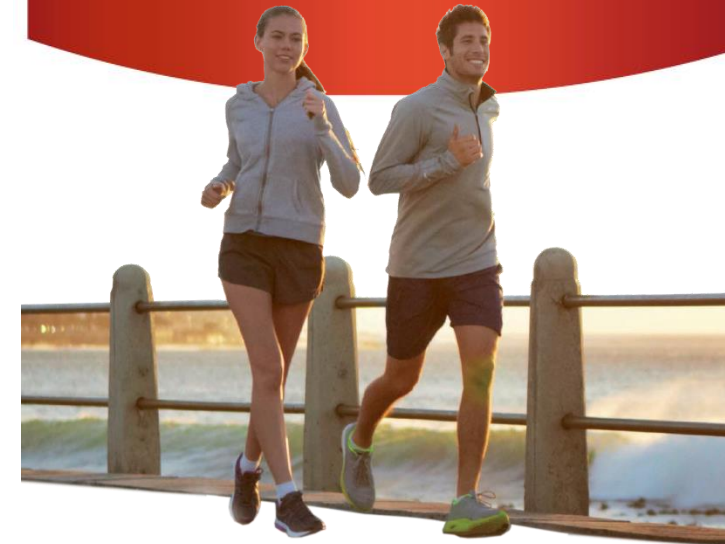


## Nutritional Sport Consultant

DIPLOMA

Alimentazione e Nutraceutica  
Nello Sport  
Piramidi Nutrizionali e integrative

Sede: Padova



SPONSORED BY



# Nutritional Sport Consultant

>> Il professionista **Nutritional Sport Consultant** può collaborare con Studi Associati, con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi, Centri Benessere e Beauty Farm.

Gli allievi acquisiranno competenze professionali adeguate, di specializzato livello nozionistico e la conoscenza utile per suggerire protocolli pratici finalizzati al raggiungimento del benessere dell'organismo utilizzando, nei vari ambiti sportivi, vitamine, minerali, acidi grassi insaturi, estratti erballi e nutraceutici.

Il Corso, in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness**, fornisce un concreto strumento professionalizzante con competenze approfondite relative alla sana alimentazione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Si analizzano protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute.

# Programma

## Lezioni frontali

### 2018

#### Introduzione propedeutica

12-13-14 gennaio 2018

orario: 9.00-13.00, 14.00-18.00

**Venerdì**

**ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA  
FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE E  
MICRONUTRIZIONE**

**Vitamine, minerali e antiossidanti**

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

**Sabato e Domenica**

**CENNI DI ANATOMIA, FISILOGIA E PATOLOGIA**

>> Dott. Arrigo Selli

**Video Online**

**COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI**

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

#### 1° Week end 20-21 Gennaio 2018

**Sabato**

**IL METABOLISMO ENERGETICO PER OGNI TIPOLOGIA  
DI ALLENAMENTO**

**INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA**

**Come modulare l'intake calorico**

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

**Domenica**

**ANALISI NUTRIZIONALE NEGLI SPORT AEROBICI**

**FOCUS SULLA DANZA** (Danza classica, modern-contemporanea, urban dance, hip hop, funky jazz).

**FOCUS SULLA DIETA VEGETARIANA E VEGANA**

**Protocolli alimentari**

>> Prof.ssa Lucia Baciottini

**Protocolli di integrazione**

>> Dott. Carmelo Parello

#### 2° Week end 3-4 Febbraio 2018

**Sabato**

**NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELL'ENDURANCE**

**FOCUS SULLA CORSA**

(Corsa di velocità, 5000 m, 10000 m, maratona, ultramaratona, skyrunning, trailrunning, corsa campestre, chi running).

**Protocolli di integrazione per gli atleti che svolgono sport di resistenza**

>> Dott. Luca Speciani

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

**Domenica**

**L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO**

**La scelta del food per recuperare la tolleranza alimentare**

>> Dott. Attilio Speciani

**Nutraceutical Recipes - Nutracooking**

>> Chef Sergio Barzetti

# Orario

## Sabato

### 9.00-18.00

#### 3° Week end 3-4 Marzo 2018

**Sabato**

**ACTIVE AND HEALTHY AGING**

**FOCUS SULLA SARCOPENIA**

**Alimentazione e integrazione per conservare la massa magra negli over 40**

>> Dott. Filippo Ongaro

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

**Domenica**

**L'INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE DI SUPPORTO**

(Ciclismo su pista, ciclismo su strada, ciclocross, mountain biking, indoor cycling).

**FOCUS SUL CICLISMO**

>> Dott. Carmelo Parello

**IL BENESSERE ARTICOLARE NEI VARI TIPI DI SPORT**

**FOCUS SUL NUOTO** (Delfino, dorso, rana, stile libero, misti, nuoto sincronizzato, pallanuoto, nuoto di fondo e mezzo fondo in acque libere).

**Come sostenere la funzionalità del sistema ossa-muscoli-articolazioni**

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

#### 4° Week end 7-8 Aprile 2018

**Sabato**

**INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA/AMINOACIDA  
NELLO SPORT DI POTENZA**

**Protocolli integrativi nell'attività anaerobica per il trofismo muscolare**

>> Dott. Marco Neri

**DOPING**

**Lista e metodi proibiti WADA. Meccanismo d'azione, effetti collaterali e rischi delle sostanze dopanti**

>> Dott. Marco Neri

**Domenica**

**LA FISILOGIA DELLO SPORT**

**Processo metabolico aerobico e anaerobico**

>> Dott. Roberto Provenzano

>> Dott. Carmelo Parello

#### 5° Week end 19-20 Maggio 2018

**Sabato**

**IL SISTEMA STRESS-EUSTRESS NELL'INTENSITÀ  
SPORTIVA: ESTRATTI ERBALI ADATTOGENI**

**Integratori fitoterapici per la ricerca del benessere psicofisico**

>> Prof. Ivo Bianchi

**Domenica**

**ALIMENTAZIONE, ATTIVITÀ FISICA E BENESSERE  
CARDIOVASCOLARE**

**Focus sui nutrienti**

>> Dott. Davide Terranova

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

**ELEMENTI DI NUTRIZIONE NELLO SPORT PER ETÀ E  
GENERE**

**FOCUS SULLO SCI**

(Sci alpino, freestyle, free ride, snowboard)

**Fabbisogni alimentari calibrati in base alle età e al tipo di attività fisica**

>> Dott. Pier Paolo Pavan

>> Dott.ssa Mikol Bettella

# Orario

## Domenica

### 9.00-18.00

#### 6° Week end 15-16 Settembre 2018

**Sabato**

**PIRAMIDI NUTRIZIONALI E NUTRACEUTICHE PER**

**MIGLIORARE I DISMETABOLISMI** (Insulino-resistenza, iperlipidemia, sindrome metabolica)

**Evidenze scientifiche di riferimento**

>> Dott. Mario Vignoni

**BENESSERE GASTROINTESTINALE**

**ENDOCRINOLOGIA E SPORT**

**FOCUS SULLA FUNZIONE TIROIDEA**

**Come favorire il fisiologico mantenimento del peso**

>> Dott. Mario Vignoni

>> Dott. Xavier Pierobon

**Domenica**

**TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E**

**APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO**

**WORKSHOP STUDENTI SU CASI PRATICI**

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

#### 7° Week end 13-14 Ottobre 2018

**Sabato**

**TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E  
APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO**

**WORKSHOP STUDENTI SU CASI PRATICI**

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

**Domenica**

**NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI**

**INTEGRATORI ALIMENTARI**

**Le linee guida ministeriali e le direttive europee. Pubblicità**

**e corretta informazione: integratori alimentari e claims**

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

>> Avv. Giancarlo Rizzieri

**LA COMUNICAZIONE CON IL CLIENTE**

>> Dott. Alberto Martina

#### Sessione d'Esame 24-25 Novembre 2018

**ESAME FINALE SCRITTO E DISCUSSIONE**

**DELL'ELABORATO**

---

**La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line).**

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD.

---

# Info e Organizzazione



#### PREZZO DEL CORSO

2.980,00 Euro (esente IVA)

#### INTRODUZIONE

#### PROPEDEUTICA

Quando richiesta

400,00 Euro (esente IVA)

340,00 Euro (esente IVA) per i

tesserati FIF

#### DESTINATARI

Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Tecnici Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomati di scuola media superiore, quando ammessi, è prevista l'Introduzione propedeutica.

Agli Studenti che siano in possesso del Diploma di

Laurea in Scienze Motorie, verranno convalidati

l'Introduzione propedeutica e il 1° e 2° weekend.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di

CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA.

#### DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

- 7 week end di lezioni frontali;
- frequenza obbligatoria dell'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'esame finale;
- test di valutazione dell'apprendimento on-line;
- esame finale scritto con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta; esame orale con discussione di un proprio elaborato finale innanzi alla Commissione d'Esame;
- Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione;
- Il calendario del corso è consultabile nei siti:  
[nutritionalsportconsultant.it](http://nutritionalsportconsultant.it)  
[cnmitalia.com](http://cnmitalia.com)

#### IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza nelle lezioni frontali, l'affiancamento durante il training pratico in aula, le lezioni online, i materiali didattici, copia delle slides utilizzate dai Docenti durante le lezioni in aula, alcuni testi e dispense, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.
- Possibilità di pagamento in 3 rate tramite Sepa.

#### >> SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CNM Italia srl

Via Prima Strada 23/3 – 35129 Padova

Tel. 049 9080654 - fax 049 8898924

[info@cnmitalia.com](mailto:info@cnmitalia.com) - [www.cnmitalia.com](http://www.cnmitalia.com)

#### >> FIF, Federazione Italiana Fitness

Via Paolo Costa 2 - 48121 Ravenna

Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752

[fif@fif.it](mailto:fif@fif.it) - [www.fif.it](http://www.fif.it)