



## **Eurodream Srl**

**è lieta di ricordarle della prossima data del corso di Alta Formazione**

**Sabato 4 e Domenica 5 Marzo**

"Edizione 2016-2017":

### **MEDICINA CELLULARE E EPIGENETICA**

***Un nuovo paradigma per la medicina.***

***Dall'informazione alla riprogrammazione e controllo dell'infiammazione:***

***dalla cellula al mitocondrio, epigenetica e stile di vita.***

L'applicazione in clinica che deriva dalle ricerche nel campo biomedico costituisce da sempre un problema di ordine pratico: molto spesso il tempo che intercorre tra una scoperta medica e la sua messa in opera negli ambulatori e nello studio del professionista sanitario è davvero lungo, soprattutto per l'informazione, spesso insufficiente, che dovrebbe riuscire a collegare le finalità della ricerca con ciò che il medico o il sanitario si trovano a dover attuare nella pratica del loro lavoro, per poter garantire ai pazienti un livello di assistenza e di cura dagli standard di qualità elevati.

Questo corso si pone come chiaro obiettivo quello di colmare proprio questo gap, avvalendosi del contributo di esperti qualificati e di docenti nel settore della biomedicina. Le lezioni, tutte con un indirizzo pratico, mirano a diffondere gli aggiornamenti che l'affascinante mondo della ricerca biomedica ci propone ogni giorno, vagliandoli accuratamente e presentandoli in una forma didattica

adeguata a trasmettere lo scopo pratico delle ricerche scientifiche, così da renderle immediatamente fruibili ai fini preventivi, diagnostici e terapeutici.



**ECM - Il Ministero della Salute ha conferito per coloro che partecipano a tutto il corso  
50 crediti**

**per le figure professionali di:**

**Medico Chirurgo, Biologo, Dietista, Farmacista, Fisioterapista,  
Infermiere, Psicologo.**

**Il corso è aperto anche per tutti gli operatori del settore salute  
senza ECM**

**SEDE: Parma - Hotel San Marco  
Prossima Sessione  
Sessione IV 4-5 Marzo 2017**

**Programma della prossima sessione  
Sessione IV**

**Sabato 4 Marzo 2017 - Alimentazione anti-cancro e  
modulazione estrogenica.**

Ormai numerosissimi studi scientifici lo hanno dimostrato ampiamente: ci ammaliamo quanto più invecchiamo, quindi se rallentiamo o moduliamo l'invecchiamento dovremmo ammalarci di meno. Allora **perché invecchiamo?** A tale proposito esistono numerose teorie, ma attualmente la più accreditata è quella dell'endocrinosenescenza. Secondo questa teoria invecchiamo perché le ghiandole che producono gli ormoni, (le ghiandole endocrine) col passare degli anni incominciano a non funzionare più correttamente. A questo proposito si possono verificare tre condizioni:

- inversione del ritmo circadiano di produzione ormonale;
- diminuzione assoluta della produzione ormonale;
- diminuzione relativa della produzione ormonale.

Gli estrogeni stimolano, il progesterone calma. Gli estrogeni stimolano la replicazione cellulare favorendo l'ispessimento dell'endometrio (la parte interna dell'utero che dà luogo alla mestruazione), la formazione di noduli al seno, di fibromi uterini, di cisti ovariche. Gli estrogeni trattengono liquidi ed esercitano un'azione eccitante sul sistema nervoso. Il progesterone, opponendosi alle azioni degli estrogeni, ne modula gli effetti. Estrogeni e progesterone esercitano due forze opposte e solo in questo modo raggiungono l'equilibrio.

Purtroppo spesso questo equilibrio è spostato a favore degli estrogeni e si parla allora di **estrogeno-dominanza**, che è causa di tutti i problemi sopra descritti e forse anche di più seri, come il **tumore al seno**.

**Relatore: [Gianluca Pazzaglia](#)**

## **Domenica 5 Marzo 2017 - Alimentazione di segnale, assi metabolici e patologie infiammatorie: ridurre i farmaci con lo stile di vita. Il ruolo dell'ipotalamo nella performance fisica e sportiva.**

Le modificate abitudini di vita degli ultimi 50 anni hanno portato da un lato ad un graduale e diffuso benessere relativo, dall'altro hanno causato una pandemia di sedentarietà, fonte delle patologie inquadrare all'interno della sindrome metabolica e di altre problematiche che incidono non solo sulla aspettativa "quantitativa" di vita delle persone, ma soprattutto sulla qualità di vita.

Numerosi studi hanno dimostrato che l'attività fisica previene le malattie cardiovascolari, tumorali, metaboliche, abbassa colesterolo e la pressione. Il tutto con un forte risparmio: un precedente progetto condotto a Perugia ha dimostrato che una costante attività fisica nell'arco di due anni porta ad una riduzione di 660 euro a malato in spesa per farmaci. Quale attività fisica svolgere? In quale momento? Con che frequenza?

Verrà affrontato inoltre il ruolo fondamentale dell'ipotalamo e le sue implicazioni nella regolazione metabolica durante l'attività fisica.

**Relatore: [Luca Speciani](#)**

### **[Locandina Evento](#)**

#### **Quote/Pagamenti/Modalità di iscrizione**

- **[Iscrizione alla singola sessione: € 244 \(Iva compresa\)](#)**
- **[Iscrizione alla singola giornata : €122 \(Iva compresa\)](#)**

#### **Modalità d'iscrizione**

Per l'iscrizione è necessario scaricare il [Modulo Iscrizione Profitness](#) (cliccando sul link) e inviarlo via mail o via fax, unitamente alla ricevuta di pagamento.

**Modalità di pagamento**

**Bonifico bancario - IBAN: IT27 W030 6912 7431 0000 0002 602  
intestato a Profitness S.a.s**

**Assegno bancario "non trasferibile" intestato a: Profitness Sas  
Vaglia postale intestato a: Profitness S.a.s Galleria Crocetta 10/  
a - 43126 Parma**

**Per maggiori informazioni**

**Eurodream Srl - [info@eurodream.net](mailto:info@eurodream.net)**



Viale San Bartolomeo 631/A  
19126 - La Spezia

[www.eurodream.net](http://www.eurodream.net)

Per consultare l'informativa sulla privacy collegarsi a : [www.eurodream.net](http://www.eurodream.net), qualora non desideriate ricevere ulteriori informazioni potete cancellarvi dal nostro CRM facendone richiesta direttamente tramite [questo link](#). Un messaggio vi confermerà l'avvenuta cancellazione.



**EURODREAM S.r.l**

Salute e Ambiente, Servizi e Sistemi,  
Informazione e Prevenzione

**CELLFOOD**

**PASS** Per il benessere