

La nostra salute dipende dall'insieme dei seguenti fattori: da quello che mangiamo: ma anche come e quando mangiamo; da quello che beviamo: che tipo di acqua beviamo; dalla qualità dell'aria che respiriamo; da quello che pensiamo: un pensiero negativo può condizionare il nostro modo di agire e di essere. I radicali liberi sono stati ormai identificati dalla scienza come fattori decisivi nella genesi delle malattie degenerative e nell'invecchiamento perché possono produrre danni significativi all'organismo. E' stato dimostrato che «sotto allenamento fisico» la presenza di radicali liberi aumenta ed è tre volte superiore rispetto al normale. Ogni individuo ma in particolare gli sportivi che praticano attività agonistica sono esposti all'azione dei radicali liberi: è indispensabile quindi "proteggersi" in maniera efficace grazie agli antiossidanti presenti soprattutto in frutta e verdura. Spesso però l'apporto di antiossidanti e nutrienti risulta essere insufficiente sia per lo scarso apporto di vegetali nella dieta, sia per il depauperamento al quale questi alimenti sono sottoposti a causa dei metodi industriali di coltivazione e raffinazione. Per proteggersi dall'azione dei radicali liberi, l'organismo necessita quindi di una integrazione efficace, naturale e ottimale.



Organizzato da
Arnica Ingross

in collaborazione con:



CELLFOOD®
Ossigena il tuo benessere

Il Convegno si terrà presso il:

Hotel Michelangelo

Piazza Luigi Savoia, 6 - Milano

Tel: 02 67551

Data **Domenica 27 novembre**

Orario: 9.00 – 13.00 / 14.30 - 17.30

Inizio registrazione ore 08.30

Quota di partecipazione gratuita
Iscrizione e prenotazione obbligatoria

Per informazioni e iscrizioni:

Arnica Ingross Srl

Via Klagenfurt, 64 - 38121 – Trento

tel: 0461.950883 e-mail: info@arnica.it

Responsabile Cellfood

Dott. Massimo Prestipino

tel: 3483404151 – email: massimo@arnica.it

Guido Ossola informatore di zona

cell 340-7561977 ossolaguido@hotmail.it

Simona Bergamaschini

3477114744 sim69be@gmail.com

Gian Luigi Suardi

3382105585 gigi.suardi@gmail.com

Per informazioni scientifiche

EURODREAM Srl

info@eurodream.net

N. verde 800650800 – 0187.523320

EURODREAM srl



Salute e Ambiente, Servizi e Sistemi
Informazione e Prevenzione

CONVEGNO MEDICO SCIENTIFICO

Un nuovo paradigma per la medicina.
Dall'informazione alla riprogrammazione
e controllo dell'infiammazione:

dalla cellula al mitocondrio, epigenetica
e stile di vita. Novità dalla ricerca.
Informare, diagnosticare e prevenire
“L'uomo ha l'età dei suoi mitocondri”

Relatori

Prof.ssa Maria Elena Ferrero

Dott. Vincenzo Aloisantoni

Prof. Mauro Miceli

Prof. PierMario Biava

Dott. Luca Speciani

MILANO

HOTEL MICHELANGELO

Piazza Luigi Savoia, 6

DOMENICA 27 novembre

9.00 – 13.00 / 14.30 - 17.30

Inizio registrazione ore 08.30

Alcune considerazioni:

- Quando si parla di ictus cerebrale o di cancro della mammella, i cardiologi puntano il dito sul colesterolo mentre gli oncologi, magari, chiamano in causa l'iperalimentazione. Ma quanti di essi realizzano che queste due patologie così apparentemente diverse riconoscono nell'alterata biodisponibilità di ossigeno un importante e comune cofattore patogeno?*
- Quanti cardiologi sono consapevoli che a innescare ed aggravare lo sviluppo di una placca ateromatosa non è tutto il colesterolo, ma principalmente quello ossidato dai radicali liberi?*
- Quanti medici di famiglia mettono a conoscenza i propri assistiti che assumere certe statine può ridurre la sintesi di coenzima Q10, un potente antiossidante, alla cui carenza possono essere ricondotti i classici disturbi muscolari lamentati in seguito all'assunzione di questi ipocolesterolemizzanti?*
- Quanti oncologi spiegano ai propri pazienti che la tossicità della radioterapia e della chemioterapia è legata all'innescamento di uno stress ossidativo iatrogeno? Quanti di essi ricordano che irradiare una massa tumorale scarsamente ossigenata avrà probabilità scarse o nulle di controllare localmente la malattia?*
- Rimanendo in tema di terapie, quanti ginecologi hanno piena consapevolezza che la prescrizione di certi contraccettivi orali è associata ad un elevato rischio di stress ossidativo?*
- Infine, in tema di medicina preventiva, quando si parla di sport, tutti sottolineano l'importanza di un regolare esercizio fisico nella prevenzione di tante malattie. Ma quanti medici sportivi mettono in guardia i propri atleti sul rischio legato ad un anomalo utilizzo mitocondriale dell'ossigeno, in occasioni di prestazioni professionali di resistenza, quali le maratone o le gare ciclistiche?*



Come gestire e controllare l'INFIAMMAZIONE: Sequenza di eventi biologici specifici che si verificano in risposta ad uno stimolo lesivo non specifico e si tratta quindi di un processo, non di uno stato. L'infiammazione è una risposta adattativa ad uno stimolo dannoso o stressante per il tessuto.

Programma

Moderatore: Dott. Vincenzo Aloisantoni

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.00 Presentazione congresso e introduzione
09.10 Introduzione: Inquinamento e danno da stress ossidativo – carenza di ossigeno e modulazione fisiologica - Introduzione alla nutraceutica

10.30 Prof. Maria Elena Ferrero

Modulazione fisiologica a livello cellulare ed implicazioni cliniche nell'ambito dello stress ossidativo e della patologia neurodegenerativa

11.30 Dott. Vincenzo Aloisantoni

Macrofago e infiammazione (lezioni dalla malattia parodontale)

13.00 Pausa pranzo

14.00 Prof. Mauro Miceli

Ipossia, stress ossidativo, infiammazione: Impiego razionale di nutraceutici ad elevata biodisponibilità

15.00 Dott. Luca Speciani –

Carenza di ossigeno, nutraceutica e molecole di segnale nel supporto alla dieta di segnale:

16.00 Tavola Rotonda - domande e protocolli ottimali - 17.00 Fine lavori

RELATORI

Dott. Vincenzo Aloisantoni

Odontoiatra, Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo (Area Oral Health)



Prof. Mauro Miceli

Biochimico Nutrizionista, Docente del corso di Laurea in Tecnologie di Laboratorio Biomedico Università di Firenze.

Prof. Maria Elena Ferrero

Ordinario di Patologia e Fisiopatologia generale. Facoltà di Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano.



Dott. Luca Speciani

Medico chirurgo e dottore in Scienze Agrarie (alimentarista) con master in Nutrizione e Dietetica.

Giorgio Terziani

Imprenditore e Docente in discipline del benessere presso la Scuola di Formazione Saint George (BS). Coautore insieme al Dott. Giuseppe Di Fede del libro "Nutraceutica e Nutrigenomica" la Bionutrizione cellulare in funzione del proprio DNA.